

## Fastan - en förberedelse inför påskfesten

Den 5 mars startar fastan inför påsken! Den största högtiden på året för en kristen är påsken, det är en högtid att verkligen fira! Som alla andra fester så behövs påsken förberedas. Man behöver köpa ägg och fixa påskris - men man behöver också göra en inre förberedelse för att påsken verkligen skall bli till en fest tillsammans med Jesus. Man behöver förbereda sitt inre så att hjärtat kan ta emot påskens evangelium så att det bär frukt. Sedan 300-talet har kristna fastat i fyrtio dagar inför påskdagen, som en inre förberedelse inför påskfesten. Eftersom varje söndag är en liten påskdag (vi firar gudstjänst på söndagar till minnet av Jesu uppståndelse, eftersom det var på en söndag som Jesus uppstod) så räknas inte söndagarna in i de fyrtio dagarna. Att man fastar i fyrtio dagar har sin förebild i Jesu 40 dagar långa fasta i öknen och Israels folks vandring i öknen i 40 år.

## Fastan - en tid för stillhet och bön

Att fasta innebär att man avstår från något som påverkar sinnena, t.ex. mat, sömn, sexualitet, relationer, tal, hörsel, syn. Under fastan påminner vi oss om att vi skall söka Guds rike först. Vi övar oss i att avstå från något som vi vanligtvis njuter av, för att träna vår självbehärsknings så att vi allt mer kan följa Jesus. Man bör vara noggrann med att vara måttfull i sin fasta. Våra ambitiösa fasteprojekt gör oss bara högmodiga, och högmodet stänger vårt hjärta för påskens evangelium. Det är bättre att fasta från något litet som håller i fyrtio dagar och som gör mitt hjärta mjukt än att fasta från något stort som kanske ändå inte håller i längden. Man kan t.ex. fasta från att ha sylt på gröten, från att använda facebook, att lyssna på musik när man kör bil, från kött på fredagar, exemplen är otaliga - var kreativ! Försök att fasta från något som gör att du varje dag blir påmind om att "just det, snart är det påsk" och från något som gör att du får mer tid för bön och stillhet.

# Tänk om...

5 mars -20 april

Tänk om Ryttargårdskyrkan bara hade en enda Bibel...  
Eller tänk om Ryttargårdskyrkan bara hade ett Nya Testamente...

Tänk om vi hade varit tvungna att riva ut sidorna ur detta enda Nya Testamente för att var och en skulle få möjligheten att läsa bibelordet hemma.

En del har det så. Tänk om vi skulle "tänka om"!

Tänk om det var förbjudet att vara kristen i Sverige.  
Tänk om det var så att pastorerna arresterats och satts i fängelse.  
Tänk om det var så att vi levde under hot om att bli nedskjutna mitt under gudstjänsttid. En del har det så.

Under den 40 dagar långa fasteperioden inför påsk skall vi i år:  
"tänka om".

Vi skall "tänka om" och leva sida vid sida med de kristna som saknar en Bibel och de kristna som lever under förföljelse.  
Två grupper vars situation vi skall leva oss in i och be för under de 40 dagar som föregår påskfesten.

**FILMVISNING:** 9:e april kl 19:00 visas filmen "Love Costs Everything" i Ryttargårdskyrkan. OBS! Ingen svensk text!



## Tänk om vi bara hade en Bibel

Över 6900 olika språk talas i världen idag. I nuläget finns inga delar av Bibeln översatt på mer än 1900 av dessa språk. Ungefär 180 miljoner människor talar dessa 1900 språk som Bibeln fortfarande inte finns tillgänglig på. Även om Guds ord finns översatt på många språk är det långt ifrån en självklarhet för många kristna att äga en Bibel. I många länder är förföljelsen av kristna är en brutal verklighet och att på dessa platser äga en Bibel riskfyllt - för att inte säga livsfarligt! Genom att bränna Biblar försöker man utplåna de kristnas tro.

*Film:* <http://www.youtube.com/watch?v=z63X4b0m9Ag>  
(Sök efter "Ge dom en bibel - Open Doors Sverige" på Google).

Låt oss "tänka om":

Tänk om Ryttagårdskyrkan bara hade ett enda Nya Testamente som vi var tvungna att dela på för att kunna ha någon enskild läsning under veckan. Vissa församlingar på vår jord måste göra så. Vi skall leva oss in i deras situation genom att dela bibelblad mellan oss! På kyrktorget i Ryttagårdskyrkan finns, fr.o.m 2 mars en låda med bibelblad. Du som väljer att delta i "tänk om" får vid första tillfället dra ett bibelblad på måfå. Detta bibelblad får bli din bibel-läsning under veckan, efter en vecka (lämpligast på söndagen) får du hitta någon att byta bibelblad med.

**Fråga att ha under läsningen:** Tänk om du inte hade någon kunskap om kristen tro. Tänk om någon gav dig detta bibelblad och sa "detta är kristen tro", vad för bild av kristen tro skulle läsningen ge dig? Vad tror vi på, egentligen? Vad tror du på, egentligen?



## Tänk om vi levde under mordhot

På organisationen Open Doors hemsida finns "Word Watch List", en lista på de mest farliga länderna att vara kristen i. Vi skall nu slå följe med dessa människor genom att "tänka om" och be för de fem farligaste länderna. Se [https://www.open-doors.se/vart\\_arbete](https://www.open-doors.se/vart_arbete)

*Vittnesbörd:* <http://www.youtube.com/watch?v=4-t2VG-QMTo>  
(Sök efter "Risk Taking Christianity" på Google).  
Filmen är på engelska.

**Måndag:** Be för de 50.000-70.000 kristna nordkoreaner som är fångar i grymma arbetsläger. Be att Gud ska ge dem kraft.

**Tisdag:** Tacka Gud för de kristna somalierna som fortfarande finns i Somalia. Be att Gud ska förse dem med mod och möjligheter att fortsätta växa som kristna.

**Onsdag:** Be Gud om beskydd och vägledning till de syrier som valt att stanna kvar som vittnen i sitt land. Be att konflikten ska få ett slut.

**Torsdag:** Be om Guds beskydd över de människor som i Irak konverterat till kristen tro då de möter förföljelse på livets alla områden.

**Fredag:** Be att Gud ska beskydda och uppmuntra också de afghanska konvertiterna när de fruktar för sitt liv på grund av sin nya tro.

**Lördag:** Be att Gud ska öppna dörrar för sitt Ord att spridas där det ännu är en bristvara. Be att Biblar och hjälp ska nå de som är i störst behov av dem. Ligger Gud ett speciellt land på ditt hjärta?

**Söndag:** Tacka Gud för situationen för kristna i vårt land! Be att dina och mina ögon ska öppnas för förföljelsen mot kristna syskon runt om i världen. Be att vi ska få perspektiv på vår situation samt en större nöd när lemmar i kroppen lider (1 Kor 12:26).

