

## ADVENTSFASTAN

Tiden mellan första advent och julnatten är egentligen en fastetid. En tid av förberedelse inför julfirandet som egentligen inte startar förrän natten mellan julafton och juldagen. Julfirandet pågår fram till trettondagen.

### HUR SKALL MAN FASTA?

Om man brukar fasta inför påsken bör man välja en lättare fastevana för adventstiden än den man brukar hålla under fastan inför påsken. Adventsfastan kallas traditionellt för lilla fastan, medan fastan inför påsken kallas för stora fastan. Påskfastan är en tid av omvändelse medan julfastan är en tid av träning i vaksamhet och förväntan. Inför påsken omvänder man sig från sin synd och under adventstiden odlar man sin längtan efter Jesu ankomst. Om man t.ex. fastat från en matprodukt under påskfastan, t.ex. socker eller kött kan man under adventsfastan avsätta tid för tystnad och på vissa tider avstå från media.

### VILKA ÄMNEN REFLEKTERAR MAN ÖVER UNDER ADVENTSTIDEN?

Kyrkans nyårsdag är första advent, den söndag som avslutar kyrkoåret är domsöndagen, eller som den kallas i alla andra länder: Kristus konungens dag. Kyrkoåret är egentligen ingen sluten cirkel utan skulle kunna liknas vid en spiral, den hjälper oss att fördjupa vårt andliga liv. Varje år får vi möjlighet att fördjupa oss i de olika händelserna i Jesu liv. Länken mellan domsöndagen och första advent är viktig. Vid domsöndagen påminns vi om Jesu återkomst, om hur han då kommer att ställa världen till rätta genom dom och omskapelse av den här världen. Advent betyder ankomst, under advent mediterar man över Jesu ankomst utifrån flera nivåer:

- hans första ankomst genom Maria
- hans ankomst i mitt dagliga liv där jag blir allt mer lik honom
- hans ankomst genom Guds rikes växt i världen just nu
- hans ankomst vid yttersta dagen då Guds rike når sin fullkomning

Under adventstiden ber man att få ett hjärta som är förberett, redo och vaksamt, man ber också om att få ett hjärta som längtar efter hans ankomst. Man ber inte bara för sitt eget hjärta utan också för kyrkan och världen skall vara redo inför Jesu återkomst. Under adventstiden kan man läsa både de profetior som talar om Jesu ankomst, både de i NT och de i GT.

## BIBELLÄSNINGSPLAN FÖR ADVENT 2013

Denna bibelläsplan är tagen ur andaktsboken "Seeking God's Face – Praying with the Bible through the year" av Philip F. Reinders.

**Första advent 1-7 december**

sön	Jer 33:14-16
mån	Matt 24:36-42
tis	1Kor 1:3-9
ons	Mark 13:32-37
tor	Jes 63:16; 64:1, 6-9
fre	Rom 13:11-4
lör	1 Thess 3:12-13

**Andra advent 8-14 december**

sön	Jes 40:1-5
mån	Jes 11:1-5
tis	Luk 3:1-6
ons	Pet 3:8-13
tor	Luk 1:68-79
fre	Rom 15:5-7, 13
lör	Malaki 3:1-4

**Tredje advent 15-21 december**

sön	Jes 9:2, 6-7
mån	Luk 3:7-9, 15-17
tis	Jes 61:1-3
ons	Jes 35:1-10
tor	Jak 5:7-11
fre	1 Tim 2:1-6
lör	1 Thess 5:16-24

**Fjärde advent 22-24 december**

sön	Luk 1:26-38
mån	Luk 1:39-45
tis	Luk 1:46-55

**Jultiden första veckan 25-29 december**

ons	Luk 2:1-14
tor	Joh 1:1-5
fre	1 Joh 1:9-14, 16-18
lör	Luk 2:15-20
sön	Luk 2:25-35